

# HEARTFUL NEWS vol.34

## 『感謝でツナグ』

こんにちは！ハートフルクリエーションです。  
桜も開花し、町並みが春一色に彩られてきましたね。

さて、今回はハートフルの「行動指針」についてお話しします。

ハートフルはコンセプトである「ヒト、ココロ、ツナガル」を体現するために、HEARTFUL の文字を用いた行動指針

- ・**H**ands on experience : 体験
- ・**E**nergy : 行動力
- ・**A**ppreciate : 感謝
- ・**R**ealize : 自覚
- ・**T**hink : 思考
- ・**F**un : 楽しむ
- ・**U**nique : 唯一無二
- ・**L**isten : 聴く

この8つを掲げております。詳しくはHPをぜひご覧ください。

<http://heartfulcreation.jp/>

その中でも今回は、出会いと別れの季節にぴったりな「Appreciate : 感謝」についてお話ししたいと思います。  
感謝についての研究を見ると、「感謝の経験と幸福度は相関関係にあるという結果が多く」また、感謝は思うことも大事だが、「感謝の気持ちを喚起するだけでなく、感謝を相手に表明することも、幸福感を大きく高めるようである」という結果も出ています。※

ハートフルの行動指針として、「感謝：ありがとうの気持ちを形にする」ということを大事にしています。

「日々生きていくうえで感謝の心は忘れてはならない。ありがとうの気持ちは、ヒトを動かす原動力になり、ヒトとヒトをツナグことができる」この指針を胸に今までも、そしてこれからも邁進して参ります。

皆さんも、お世話になった方、そしてこれから出会う方に「感謝を伝えてみる」ことを意識してみませんか？

※参考：[感謝と幸福感-近年のポジティブ心理学の研究から- 望月文明](#)

2023年3月30日

過去配信のアーカイブはコチラをご覧ください！！

<http://heartfulcreation.jp/news/721/>

HEARTFUL NEWS に関するお問い合わせ

配信担当：坂野、永易

Tel : 03-5847-1199

