

HEARTFUL NEWS vol.43

『情熱シェフの COOL レシピ』

こんにちは！ハートフルクリエイションです。

夏本番！皆さまには心より暑中お見舞い申し上げます。

こうも暑いと、冷たくてさっぱりしたものが食べたくなりますよね。我が家でもそうめんや冷やし中華がヘビーローテーションに。ですがこのローテーションは早くもマンネリ化です。夏にピッタリな手軽なレシピをもっと知りたいと、ハートフルカフェの情熱シェフに聞きました！今回は誰でも簡単に作れる2品のレシピをご紹介します！

※レシピはメニュー下の URL からご覧いただけます。

『そばサラダ』

<https://onl.sc/74w45gr>



アクセントにフライドオニオンが美味しい一品！

刻んだ鰻の蒲焼きを追加で載せてちょっとリッチにしても◎

『冷やし梅干しパスタ』

<https://onl.sc/6jRGuXn>



暑い夏におすすめ冷製和風スープパスタ！仕上げのオリーブオイルがポイント。仕上げに氷をのせると清涼感がアップ！白だしを製氷機で凍せて「白だし氷」にしてもオススメです。

わさびのピリッとしたアクセントの「そばサラダ」、梅干しで疲労回復の「冷やし梅干しパスタ」、どちらも夏らしいメニューです。みなさんもご自宅などで試していただけたらと思います。暑い夏、胃袋から乗り切りましょう！！

2023年8月3日

過去配信のアーカイブはコチラでご覧いただけます！！

<http://heartfulcreation.jp/news/721/>

HEARTFUL NEWS に関するお問い合わせ

ニュース配信チーム：03-5847-1199

※こちらのメールは弊社社員・スタッフがご挨拶させていただいた方へお送りしております

ヒト、ココロ、ツナガル

